

# Semaine 43

Lundi

20/10/2025

Carottes râpées  
vinaigrette

Chili sin carne

Riz blanc

Liégeois au chocolat

Mardi

21/10/2025

Salade de pommes de  
terre à la ciboulette

Rôti de veau à la  
moutarde

Gratin de butternut

Fruit de saison

Mercredi

22/10/2025

Céleri rémoulade

Tajine de poulet

Semoule parfumée

Yaourt à la vanille

Jeudi

23/10/2025

Salade de blé, avocat,  
maïs et dés de  
fromage

Échine de porc en  
marinade

Poêlée campagnarde

Fruit de saison

Vendredi

24/10/2025

Pâté de campagne /  
Cornichons

Dos de merlu à l'aneth

Polenta crémeuse au  
fromage

Ananas rôti



Gôûter

Blank space for notes

Menus réalisés par des diététiciens diplômés et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

agap'pro

## Semaine 44

**Lundi**  
27/10/2025

Pizza au fromage

Aiguillettes de poulet  
aux épices tandoori

Brocolis braisés

Salade de fruits frais à  
la fleur d'oranger

**Mardi**  
28/10/2025

Batavia aux croûtons

Nuggets de blé

Gnocchi au pesto

Fromage blanc  
au caramel

**Mercredi**  
29/10/2025

Taboulé à la menthe

Saucisse  
de Strasbourg

Purée de potiron  
au fromage frais

Compote de poires

**Jeudi**  
30/10/2025

Betteraves à la féta

Rôti de bœuf aux  
champignons

Penne rigate

Fruit de saison

**Vendredi**  
31/10/2025

Râpé de radis noir  
vinaigrette au persil

Pavé de lieu sauce  
citronnée

Épinards béchamel

Fondant au chocolat



Gôûter

Menus réalisés par des diététiciens diplômés et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

agap'pro

## Semaine 45

Lundi

03/11/2025

Céleri rémoulade

Dahl de lentilles corail  
au lait de coco et aux  
épinards

Riz blanc

Yaourt Velouté Fruix

Mardi

04/11/2025

Salade de perles aux  
crudités et dés de  
fromage

Mijoté de veau à  
l'ancienne

Carottes en persillade

Fruit de saison

Mercredi

05/11/2025

Salade d'avocat, maïs  
et oignons

Steak haché de bœuf

Polenta crémeuse

Crème dessert  
au praliné

Jeudi

06/11/2025

Menu Vendéen

Rillettes de sardines

Potée vendéenne

Pomme de terre

Brioche perdue

Vendredi

07/11/2025

Friand au fromage

Filet de poisson  
meunière

Petit pois braisés

Fruit de saison



Gôûter

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Menus réalisés par des diététiciens diplômés et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

agap'pro

# Semaine 46

**Lundi**  
10/11/2025

Salade de haricots  
rouges Tex-Mex

Rôti de bœuf au laurier  
et au thym

Haricots verts

Fruit de saison

**Mardi**  
11/11/2025  
*Armistice 1918*

**FÉRIÉ**

*Armistice 1918*

**Mercredi**  
12/11/2025

Carottes râpées

Escalope de porc à la  
crème

Brocolis béchamel

Beignet au chocolat

**Jeudi**  
13/11/2025

Macédoine de légumes  
mayonnaise

Omelette au fromage

Pommes de terre  
sautées

Fruit de saison

**Vendredi**  
14/11/2025

Salade de riz à la  
méditerranéenne

Hachis de poisson à la  
purée de butternut

Salade verte

Flan nappé au caramel

*Gôûter*



Menus réalisés par des diététiciens diplômés et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

**agap'pro**