

EN 1 HEURE, VOUS POUVEZ SAUVER 3 VIES !

Prenez RDV sur **mon-rdv-dondesang**



1 HEURE, c'est le temps qu'il faut pour un don de sang !



Accueil



Entretien
préalable au don

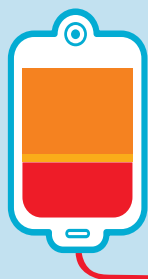


Prélèvement
7 à 10 min.



Pause A+

3, c'est le nombre de **VIES SAUVÉES** avec 1 don de sang.



Globules
rouges



Plaquettes



Plasma

Pour se présenter à un don de sang, il faut :

- Se sentir en bonne santé - Ne pas venir à jeun
- Être âgé(e) de 18 à 70 ans (ou 65 ans pour les dons de plasma/plaquettes)
- Peser au moins 50 kg (ou au moins 55 kg pour un don de plasma/plaquettes)
- Être muni(e) d'une pièce d'identité



Pensez aussi à vérifier les éventuelles contre-indications avant de vous déplacer !

Tatouage récent, voyage, fièvre, dentiste... Faites le test* en ligne sur dondesang.efs.sante.fr rubrique « Puis-je donner ? » ou sur l'appli **Don de sang**.

* Attention ce test est à titre indicatif, il ne remplace pas l'entretien préalable au don.



dondesang.efs.sante.fr



PROTÉGEZ VOTRE POUVOIR
DONNEZ VOTRE SANG !



0 800 744 100

Service & appel
gratuits