

Semaine 03

Lundi
12/01/2026

Carottes râpées
vinaigrette

Chili sin carne

Riz blanc

Crème dessert au
caramel

Mardi
13/01/2026

Salade de pommes de
terre à la ciboulette

Rôti de veau aux
échalotes

Purée de légumes
au fromage frais

Fruit de saison

Mercredi
14/01/2026

Salade de chou blanc
aux raisins secs

Sauté de poulet aux
olives

Semoule parfumée

Fromage blanc
à la confiture

Jeudi
15/01/2026

Boulgour à la libanaise

Échine de porc poêlée

Gratin de potimarron

Fruit de saison

Vendredi
16/01/2026

Duo de saucissons /
Cornichons

Pavé de hoki à l'aneth

Polenta crémeuse au
fromage

Ananas au sirop



Gôûter

Menus réalisés par des diététiciens diplômés et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

agap'pro

Semaine 04

Lundi
19/01/2026

Feuilleté hot-dog

Aiguillettes de poulet
au thym

Gratin de brocolis

Fruit de saison

Mardi
20/01/2026

Endives vinaigrette au
miel

Pané de blé, tomate et
mozzarella

Penne rigate

Fromage blanc
à la vanille

Mercredi
21/01/2026

Salade de riz
à la grecque (fêta)

Chipolatas

Carottes Vichy

Cocktail de fruits
au sirop

Jeudi
22/01/2026

Mouliné campagnard

Sauté de bœuf aux
oignons

Gnocchi gratinés

Fruit de saison

Vendredi
23/01/2026

Salade verte, avocat,
maïs et dés de fromage

Cœur de merlu aux
épices tandoori

Haricots beurre

Chausson aux pommes



Gôûter

Menus réalisés par des diététiciens diplômés et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

agap'pro

Semaine 05

Lundi 26/01/2026	Mardi 27/01/2026	Mercredi 28/01/2026	Jeudi 29/01/2026	Vendredi 30/01/2026
Laitue aux œufs durs	Salade de blé au pesto et féta	Carottes râpées vinaigrette	Salade de lentilles façon ravigote	Salade verte, dés de jambon et fromage
Couscous végétarien	Sauté de veau au citron	Lasagne bolognaise	Escalope de dinde braisée	Poisson meunière
Yaourt Velouté Fruix	Petits pois	Salade verte	Gratin de potiron	Frites
	Fruit de saison	Liégeois au chocolat	Poire au pain d'épices	Fruit de saison



Gôûter

Menus réalisés par des diététiciens diplômés et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

agap'pro

Semaine 06

Lundi 02 février 2026 :

Chandeleur

Lundi
02/02/2026

Mardi
03/02/2026

Mercredi
04/02/2026

Jeudi
05/02/2026

Vendredi
06/02/2026

Taboulé à la menthe

Céleri sauce moutarde
et fromage blanc

Salade de chou rouge
aux pommes

Potage de légumes

Salade de perles aux
crudités

Rôti de bœuf

Paupiette de veau à la
forestière

Jambon grillé

Tortilla de pommes de
terre au fromage

Filet de lieu et son
quartier de citron

Gratin de choux-fleurs

Riz blanc

Haricots verts

Salade verte

Carottes persillées

Crêpe au caramel
beurre salé

Fruit de saison

Semoule au lait

Fruit de saison

Yaourt aromatisé

Gôûter



Menus réalisés par des diététiciens diplômés et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

agap'pro