



Lieux de vie  
et avancée  
en âge

Ouvrir  
le champ des  
possibles

**Vendredi**  
**22**  
**Mars**  
**2024**  
**à 16h**

**Salle des Aînés**  
**Avenue Jean Monnet**  
**à CASTELCULIER**

**Atelier**

**Le juste choix...  
ou le choix juste pour moi**

Un pot convivial sera proposé.  
Pour vous inscrire ou pour tout renseignement, contactez :  
[accompagnement@territoiresdespossibles.org](mailto:accompagnement@territoiresdespossibles.org) - 07 62 32 51 17

**Destiné aux seniors.**  
**Sur inscription**

# Atelier

## Le juste choix... ou le choix juste pour moi

*"Je suis plus au clair sur ce qui serait bon pour moi"*



**Est-ce que mon lieu de vie d'aujourd'hui correspond à mes besoins ?**

**Et pour demain ?**

**Quels sont mes besoins et mes envies ?**

Ce serait bien de refaire le point sur ce sujet qui nous concerne tous, et de rouvrir le champ des possibles, de s'informer

*"Débroussailler la question, ça fait du bien"*



### Ciné-expo

« Vieillir ensemble :  
ça se discute »

film documentaire,  
échanges et exposition

**29 Mars 2024 - 14h30**

**Mairie Annexe**

**Place Armand Casse**

**à CAUDECOSTE**

Cette action s'inscrit dans un cycle de rencontres : « **Lieux de vie et avancée en âge : les champs des possibles** »

**Pour vous inscrire ou pour tout renseignement, contactez :  
accompagnement@territoiresdespossibles.org 07.62.32.51.17.**