

Semaine 07

Lundi

09/02/2026

Salade d'avocats et
maïs

Sauté de veau aux
olives

Torti au fromage

Mousse au chocolat

Mardi

10/02/2026

Salade de riz aux
légumes croquants

Dos de colin poché

Brocolis persillés

Fromage blanc
aux fruits

Mercredi

11/02/2026

Pâté de campagne /
Cornichons

Escalope de dinde au
paprika et au lait de
coco

Blésotto aux légumes

Fruit de saison

Jeudi

12/02/2026

Salade de chou blanc
aux raisins secs

Nuggets de blé

Purée de potiron

Gâteau de semoule

Vendredi

13/02/2026

Mouliné du jardin au
fromage frais

Rôti de porc aux
herbes de Provence

Pommes de terre
boulangères

Fruit de saison

Gouter



Menus réalisés par des diététiciens diplômés et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

agap'pro

Semaine 08

Mardi 17 février 2026 :

Mardi Gras

Lundi

16/02/2026

Mardi

17/02/2026

Mercredi

18/02/2026

Jeudi

19/02/2026

Vendredi

20/02/2026

Salade de blé à la grecque

Carottes cascot

Taboulé à la menthe

Céleri rémoulade

Crêpe à l'emmental

Aiguillettes de poulet aux oignons

Curry de légumes aux pois chiches

Échine de porc braisée

Émincés de bœuf sauce barbecue

Cœur de merlu au basilic

Haricots plats

Riz blanc

Purée de petit pois à la vache qui rit

Frites

Épinards à la crème

Fruit de saison

Beignet aux pommes

Fruit de saison

Yaourt aromatisé

Fruit de saison



Gouter

Menus réalisés par des diététiciens diplômés et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

agap'pro

Semaine 09

Mercredi 25 février 2026 :

Menu du Pays de Galles

Lundi

23/02/2026

Radis sauce au fromage frais ciboulette

Filet de poisson meunière citronnée

Semoule aux légumes

Fruit de saison

Mardi

24/02/2026

Salade de riz au chorizo

Rôti de veau laqué

Purée de potimarron

Fromage blanc à la confiture

Mercredi

25/02/2026

Salade verte

Welsh

Teisen Lap
(gâteau aux raisins secs)

Jeudi

26/02/2026

Salade de boulgour aux olives

Haut de cuisse de poulet aux fines herbes

Gratin de brocolis

Fruit de saison

Vendredi

27/02/2026

Coleslaw

Spaghetti bolognaise végétarienne & fromage râpé

Crème dessert au caramel

Goûter



Menus réalisés par des diététiciens diplômés et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

agap'pro

Semaine 10

Lundi

02/03/2026

Concombres
sauce bulgare

Rôti de dinde
à la moutarde

Chou romanesco

Gâteau au yaourt et
pépites de chocolat

Mardi

03/03/2026

Betteraves
à la ciboulette

Omelette aux pommes
de terre et fromage

Laitue vinaigrette

Fruit de saison

Mercredi

04/03/2026

Taboulé à l'orientale

Chipolatas

Haricots verts
en persillade

Yaourt à la vanille

Jeudi

05/03/2026

Batavia, croûtons et
dés de fromage

Encornets
à l'armoricaine

Riz pilaf

Salade de fruits frais
à la menthe

Vendredi

06/03/2026

Friand au fromage

Sauté de bœuf aux
champignons

Carottes persillées

Fromage blanc au
coulis de fruits
exotiques



Gouter

Menus réalisés par des diététiciens diplômés et susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

agap'pro